

Stimuleren van succesvol gedrag op de werkplek

Next learning 2016
19 april 2016

Prof. Dr. Margriet Sitskoorn
Professor of Clinical Neuropsychology
Department of Cognitive Neuropsychology Tilburg University
Director NeuroCognitive Center Netherlands

Een cruciale vraag?

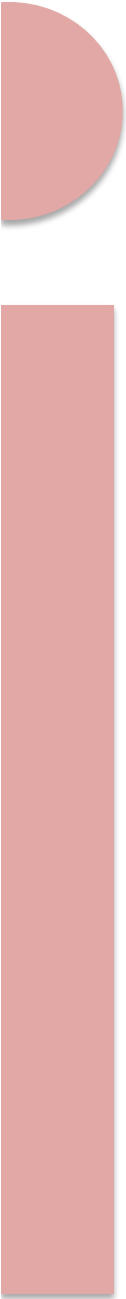
Welke vaardigheden leiden
tot succesvol gedrag?

2

Welke vaardigheden leiden tot succesvol gedrag?

Aandacht richten, vasthouden, verdelen en loslaten
Het reguleren van emoties
Flexibel kunnen zijn als dingen veranderen
Het kunnen onderdrukken van ongewenst gedrag
Taken en zaken kunnen beginnen
Dingen organiseren
Dingen kunnen plannen
Jezelf kunnen monitoren
Je werkgeheugen gebruiken
het vormen van een reëel zelfbeeld
het vermogen tot theory of mind (Churchill)
Pro-sociaal gedrag

Op basis van Goldstein en Naglieri en aangevuld



2

Waarom zijn deze vaardigheden
zo belangrijk?

2



2



Executieve vaardigheden leiden tot succesvol gedrag en zijn verbonden aan PFC

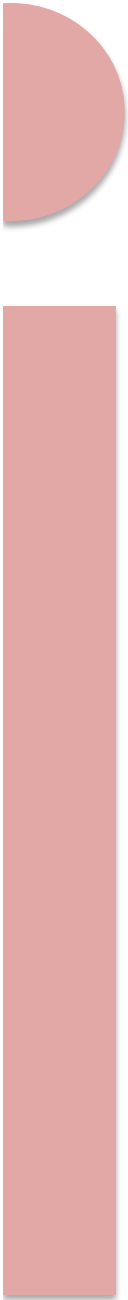


Executieve vaardigheden

WERKGEHEUGEN

**VERMOGEN
IMPULSEN TE
ONDERDRUKKEN**

**COGNITIEVE
EN MENTALE
FLEXIBILITEIT**



2

Succes

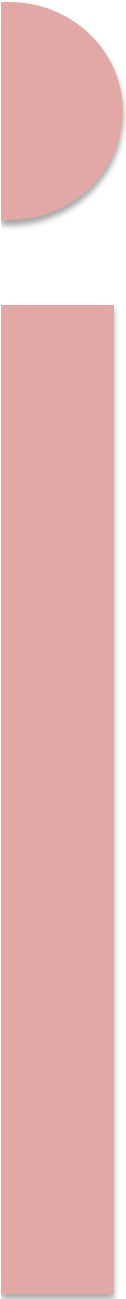
Van

S – _sR

Naar:

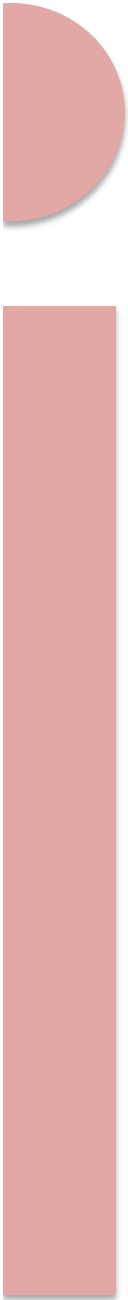
S – _wR

Je laten leiden door interne LT plannen zonder je te laten afleiden door verleidingen, aandachtsschreeuwende factoren, maar het juiste doen op het juiste moment.



2

We zijn voorgeprogrammeerd tot
standaard responsen



2

De juiste vaardigheden voor succes
ontwikkelen, betekent je PFC
ontwikkelen

Maar hoe kun je de PFC
ontwikkelen?

Samengevat in:

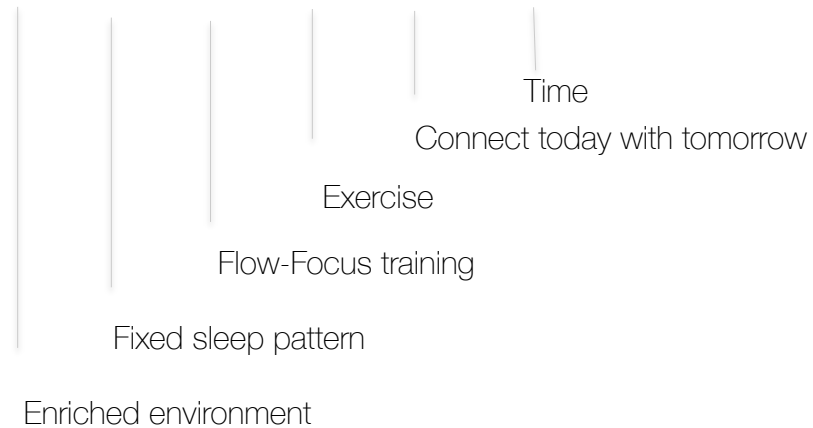
E F F E C T

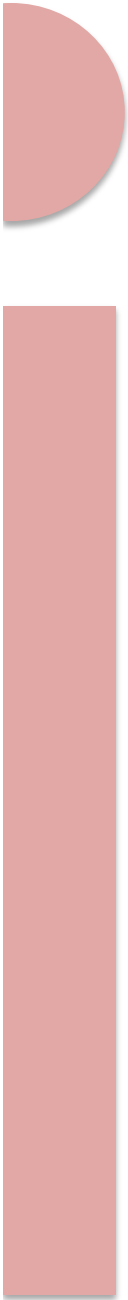
Programma

A change in brainstate and neuronetworks to enhance self-regulation with regard to behaviour and emotions, to enhance executive skills

2

EFFECT Programma





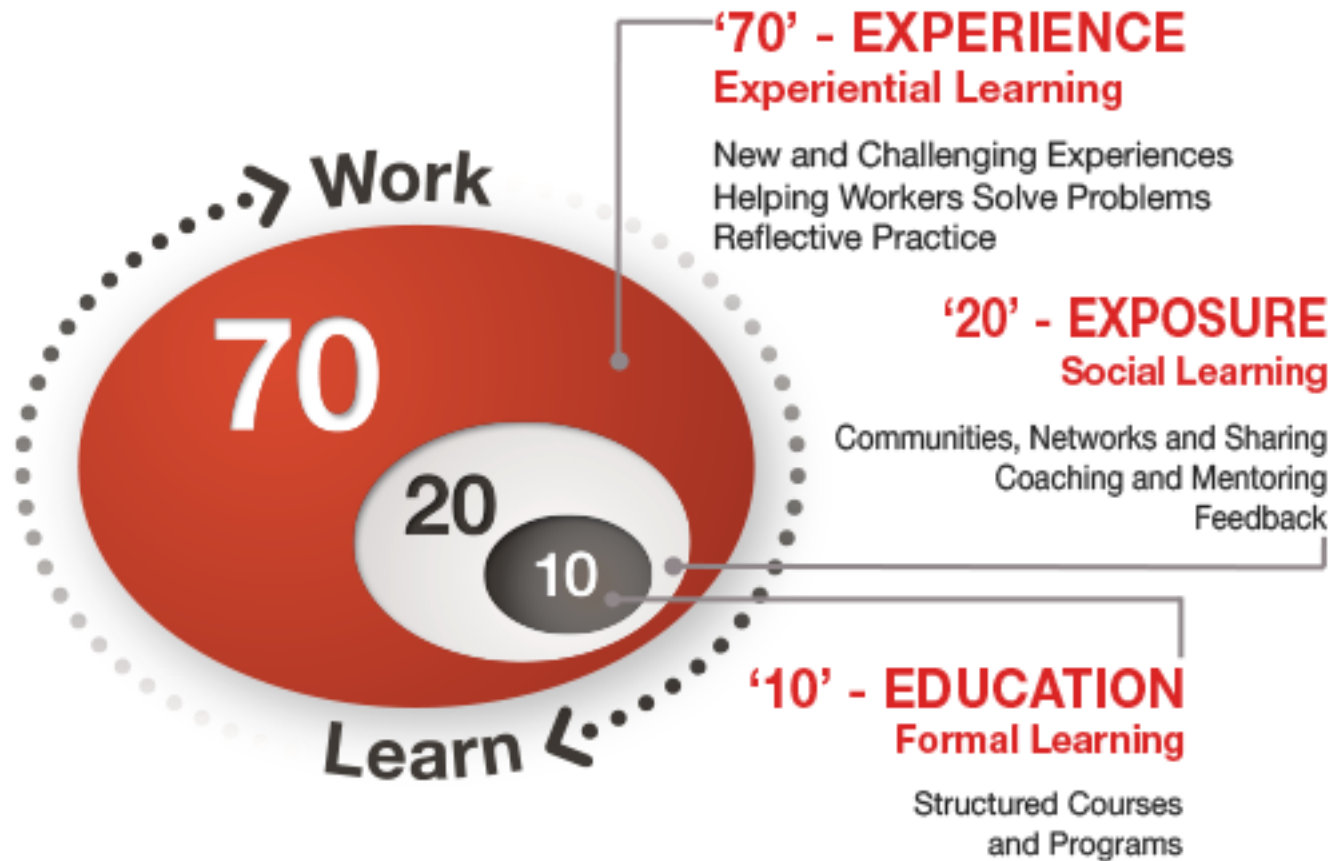
2

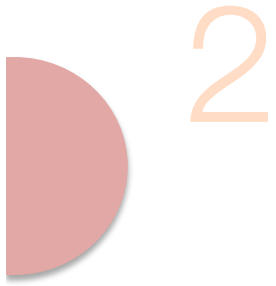
Ingrediënten voor enriched environment

- Social interaction
- Curiosity
- Prosocial behaviour
- The need of selfreflection
- Some insecurity
- Tolerance
- Humor
- Focus, divided attention
- Emotions
- Flexibility
- Inhibition of behaviour
- Initiation of behaviour
- Organizing
- Planning
- Monitoring of behaviour
- Working memory
- Complexity
- New skills

2

General en specific enriched environment





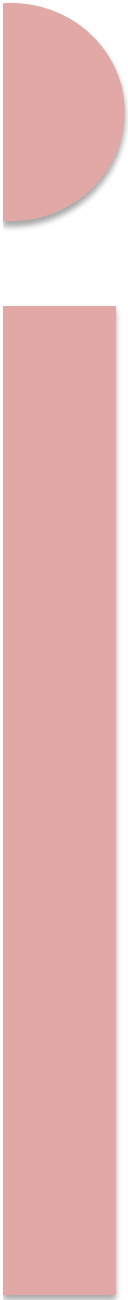
www.ik2.nl
QR-code

www.ik2.nl

EFFECT

IK²: De beste versie van jezelf

- Ontwikkel de PFC
- Ontwikkel de executieve vaardigheden
- Wordt succesvoller, gezonder en gelukkiger
- Van homo sapiens naar homo sapiens verus



2

Geef vooruitgang een richting

Shape your brain and shape up

2

23 juni Workshop EFFECT-programma



www.ik2.nl

EFFECT

2

Meer lezen?



www.ik2.nl

EFFECT